

Искусство не болеть

Полезная газета от ООО «НПОК «ЭЙМ»

№3 февраль 2008 г.

Здоровое питание

В деле профилактики болезней правильное питание – фактор немаловажный. Кто не знает, как много полезных веществ и витаминов содержится в овощах, крупах и т.п.?

Ученые постоянно раскрывают все новые и новые свойства привычных для нас продуктов. И снова они подтверждают, что «обыденные» капуста и овсянка – просто клад для тех, кто заботится о своем здоровье и правильном питании.

Согласно последним исследованиям, союзником в борьбе с коварным и опасным врагом – раком легких – является капуста. Какого вида капусту вы едите – не столь важно, так как её благоприятное действие на легкие в любом случае окажется достаточным для того, чтобы помешать развитию болезни.

Секрет действия капусты заключается в стимулировании определенных генов, предупреждающих появление рака легких. К сожалению, такая генетическая составляющая есть не у каждого, а только у 70% обитателей планеты.

Овсянка – лучшая еда для сокращения количества «плохого холестерина» (липопротеина). Овсяное зерно уменьшает уровни липопротеина без неблагоприятных эффектов на концентрации «хорошего холестерина» – к таким выводам пришли медики Университета штата Кентукки (США), рассматривая в течение 15 лет свойства цельнозерновых продуктов.

Кроме того, американские исследователи отметили, что регулярное употребление овсянки понижает артериальное давление, способствует значительному уменьшению веса, предотвращает окислительные процессы, приводящие к закупорке артерий, а также улучшает самочувствие диабетиков.



Дорогие читатели!

Вот и наступил последний зимний месяц. Конечно, тяжело предсказывать погоду в современном мире с неустойчивым климатом. Но ведь недаром украински февраль зовут «лютым». Поэтому ни в коем случае не забывайте проводить профилактику простудных заболеваний! Зима, хоть и идет на спад, все равно не дремлет!

Номер газеты «Искусство не болеть», который вы держите в руках, по счету уже третий. И, как обычно, он посвящен самым актуальным вопросам – проблемам здоровья, способам профилактики и лечения «зимних» заболеваний – простуды, цистита, стресса...

Здесь вы сможете прочитать, как одолеть или предотвратить недуг при помощи фитотерапии – одного из самых безопасных и эффективных методов лечения.

Французский писатель Виктор Шербюлье говорил: «Самый чудесный врач – природа, хотя бы потому, что излечивает три четверти всех болезней и никогда не отзывается дурно о своих коллегах».

Разбираясь в тонкостях фитотерапии, вы сможете шаг за шагом овладеть важнейшим из искусств – искусством не болеть!

Всей душой надеемся, что вы доверитесь средствам природы и будете здоровы!

С уважением,
редакция газеты «Искусство не болеть»

Витамины зимой



Как утверждают украинские биологи, фрукты, которые подверглись воздействию температуры свыше 1 градуса мороза, теряют свои полезные свойства.

Около 80% витаминов и полезных веществ просто инактивируются.

Больше всех боится холода банан – его нежная мякоть начинает быстро чернеть при малейшем переохлаждении, и ни о какой полезности не может быть и речи, скорее, наоборот.

Наши яблоки оказались также морозоустойчивыми из-за тонкой кожицы, плохо защищающей мякоть.

А вот тропические фрукты с толстой кожурой, такие как апельсин и грейпфрут, являются более выносливыми и, соответственно, сохраняют в себе большее количество витаминов и полезных веществ даже после того, как подвергаются воздействию холода.

Поэтому не стоит полагаться на фрукты как на единственный источник витаминов. Для восполнения витаминной недостаточности лучше всего использовать настои лекарственных растений. Их довольно просто приготовить в домашних условиях. Вот несколько рецептов.

Настой шиповника. Для приготовления настоя желателно использовать термос. Плоды промывают, дробят, затем засыпают в термос, заливают крутым кипятком (40 г сухих плодов на 1 л кипятка) и настаивают 8-10 часов.

Желательно сделать это вечером, а утром за завтраком вы сможете выпить свежий настой шиповника. Прием водных настоев шиповника рекордно пополняет потребности организма в витамине С, ведет к увеличению выносливости, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Это ценнейшее целебное и профилактическое средство.

Настой из черной смородины. Ягоды черной смородины содержат витамины С, Р, органические кислоты, дубильные вещества и эфирные масла. 2 столовые ложки сухих ягод заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 1 час и выпивают в течение дня.

Клюквенный морс оказывает тонизирующее, освежающее действие и повышает умственную и физическую трудоспособность.

Знаете ли вы, что...

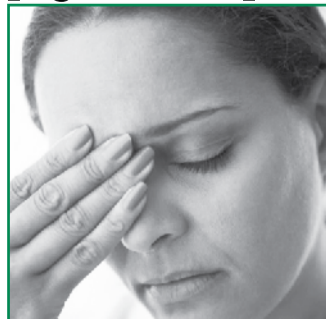
- 1 Скорость воздушного потока в носу при спокойном дыхании – 2,4 километра в час, а при чихании – 170 километров в час.
- 2 В 1950 году в мире насчитывалось 15 миллионов больных проказой. Сейчас их около двух миллионов, 70 процентов из которых живут в Индии, Бирме и Непале.
- 3 Каждый час с лица земли исчезает около 3 видов животных и 4 видов растений... Это более 60 тысяч видов ежегодно!
- 4 В соответствии с международной классификацией любая болезнь, смертность от которой составляет 5% или выше, считается «особо опасной». В списке таких болезней атипичная пневмония занимает последнее место. На первом месте – лихорадка Эбола с летальностью 40%. У обычной пневмонии летальность – 2,1%.
- 5 У половины страдающих мигренью отмечают нарушения цветовосприятия, чаще всего в коротковолновой (синей) области спектра.
- 6 В 1972 году 65% французских врачей курили, сейчас – только 34%.
- 7 Как показали опыты, проведенные в Японии, сеансы пребывания в сауне при 60 °С по 15 минут ежедневно на протяжении двух недель улучшают состояние стенок сосудов и сердечную деятельность у больных хронической сердечной недостаточностью.
- 8 Как показали японские стоматологи, в условиях невесомости кариес развивается быстрее, чем на Земле. На зубах мышей, запущенных в космос, активнее обычного размножались микроорганизмы, вызывающие кариес. Полагают, что в невесомости слюна хуже распределяется по ротовой полости и плохо смывает микроорганизмы с зубов.
- 9 Судя по результатам многолетних исследований, проведенных в 20 странах, человечество умнеет. Регулярно повторявшиеся тесты на интеллект показали, что каждое последующее поколение умнее предыдущего на 5-25 единиц коэффициента интеллекта.
- 10 Обследование 14 600 американцев в возрасте 45-75 лет показало, что у тех из них, кто принимает пищу 5-6 раз в день, уровень холестерина на 5% ниже, чем у тех, кто ест 2-3 раза в день. И это несмотря на то, что первые поглощают за день больше жиров, чем вторые.

Читайте в номере:



Дальше бой простуде! стр.2

Когда зима не в радость стр.3



Цель: очищение организма стр.4

Полезное удовольствие стр.5



Крема, не имеющие аналогов в мире стр.6

Боремся со стрессом стр.8



ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ

Газета «Искусство не болеть», как вы знаете, посвящена здоровому образу жизни и умению противостоять заболеваниям. С этим вопросом неразрывно связана деятельность фармацевтических компаний, которые занимаются разработкой и производством лекарственных препаратов.

Имя Научно-производственной фармацевтической компании «ЭЙМ» знакомо жителям Украины и ближнего зарубежья вот уже 13 лет. Казалось бы, 13 лет – это совсем небольшой отрезок времени, но за это время компанией был пройден долгий путь от двух небольших арендуемых помещений и нескольких сотрудников до внушительной территории для производства и персонала из 150 человек. Сейчас ассортимент продукции компании «ЭЙМ» насчитывает 19 наименований, каждое из которых хорошо известно и применяется в медицинской практике.

Как правило, за любым стоящим начинанием стоит Личность. Основал и возглавил фармацевтическую компанию «ЭЙМ» Алексей Геннадьевич Чистяков – генеральный директор предприятия.

Алексей Геннадьевич, судя по профессиям, которые вы освоили, вы – человек многосторонне образованный, но почему именно фармация стала Вашим призванием?

Влечение к естественным наукам появилось у меня с детства. Дети, как вы знаете, заболев, не очень любят глотать горькие таблетки и пить микстуры. Нам с братом повезло: наша бабушка была знатоком целебных свойств лекарственных растений, и мы лечились, принимая вкусные и полезные травяные и плодовые настои. Вот тогда-то во мне и зародился еще не осознанный интерес к естественным наукам, в частности, к фитотерапии. Потому я и выбрал в последствии факультет биологии и химии Харьковского педагогического университета.

Алексей Геннадьевич, но ведь сейчас мы беседуем с руководителем фармацевтической компании, которая занимается производством фитопрепаратов. Когда и как произошел переход от учителя к фитотерапевту?

Все произошло само собой. После окончания института я преподавал химию и биологию в харьковском санатории для детей с заболеваниями бронхолегочной системы. Работал не только учителем, но и воспитателем, круглосуточно находясь с детьми. Именно тогда, наблюдая за результатами традиционного лечения, я

задумался об альтернативных методах восстановления организма, включающих физические нагрузки, дыхательную гимнастику и прием фитопрепаратов. Знаний, полученных в Педагогическом университете, было недостаточно, поэтому несколько лет я серьезно занимался самообразованием, проводя в библиотеках все свободное время. Тогда же я начал разрабатывать комплексную систему оздоровления организма человека.

Обучение на факультете фитотерапии Киевского медицинского института способствовало углублению и закреплению знаний, полученных мною ранее.

Вот так незаметно обстоятельства подвели меня к тому, что стало делом моей жизни...

Когда же медик стал фармацевтом?

Мне всегда хотелось помочь большему количеству людей, чем я мог, но возможности одного человека крайне ограничены... Тогда у меня родилась идея создания фармацевтического предприятия, посредством которого смогли бы лечиться тысячи людей. В 1994 году была основана компания «ЭЙМ» (кстати, название компании достаточно символично, ведь с английского слово «aim» переводится, как «намерение, цель»).

Под вашим руководством «ЭЙМ» вот уже 13 лет разрабатывает и выпускает новые оригинальные фитопрепараты. Как вы планируете дальнейшее развитие компании?

Мы, как и любая фармацевтическая компания, развиваемся постоянно – это связано с растущим спросом на продукцию, с необходимостью расширения и модернизации производства; с усовершенствованием технологий, необходимых для получения более эффективных препаратов.

Алексей Геннадьевич, покупатели продукции компании часто спрашивают, где закупается сырье, которое вы используете в производстве.

Сырье мы закупаем в экологически чистых районах Украины (Крым, Закарпатье, Полесье) и стран ближнего зарубежья (Молдова, Россия, Таджикистан). Очень важно, чтобы лекарственные растения, из которых состоят фитопрепараты, произрастали на территории проживания человека, который их принимает. Проще говоря, экзотические растения, к примеру, Южной Америки, могут оказать на организм славянина меньший эффект, чем знакомые всем нам ромашка, мята, липа и прочие.



Как контролируется качество сырья?

За качеством закупаемого сырья следит Лаборатория контроля качества лекарственных средств. Она осуществляет входной контроль сырья при его поступлении на производство (травы исследуют на предмет содержания необходимых полезных веществ и эффективности). Также лаборатория проводит контроль готовой продукции.

Как вы считаете, может ли фитотерапия полностью заменить синтетические препараты?

Полностью – нет. Ведь существуют «пожарные случаи». К примеру, очень высокая температура, серьезные травмы, инфаркты, инсульты и т.д., когда требуется лечение при помощи сильнодействующих синтетических препаратов – в подобных ситуациях очень важна скорость эффекта. Фитопрепараты оказывают комплексное воздействие не только на конкретный орган, но и на организм в целом. Именно поэтому их применяют не только для лечения, но и для профилактики заболеваний. Ведь пока ни один фармацевт не придумал панацеи лучше, чем те средства, которые дала нам Матушка Природа. Главное – правильно использовать данное нам Природой для сохранения самого ценного – Здоровья Человека.

Избавиться от простуды за несколько дней!

Снова простуда? Болит горло? Вы чувствуете першение в горле, появился кашель?

Существует множество лекарственных средств, которые помогают вам избавиться от простуды. Но все ли они эффективны?

Ведь эффективность препарата проявляется не только в устранении симптомов, но и заболевания в целом.

Конечно, синтетические препараты обладают практически мгновенным действием, но вместе с тем они могут негативно повлиять на организм (к примеру, на печень). Лекарства моментального действия могут пригодиться, когда нужно устранить симптомы простуды (к примеру, головную боль, высокую температуру). Но, вступая в борьбу с простудой или гриппом, следует запастись «тяжелой артиллерией» – фитопрепаратами. Ведь действие лекарственных растений проверено тысячелетним опытом народных врачей и знакомо каждому из нас с детства.

ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ», которая с 1994 года занимается разработкой и производством натуральных лекарственных

средств, представляет БРОНХОФИТ – препарат, в состав которого входят 12 лекарственных растений, которые веками применялись для лечения простудных заболеваний.

БРОНХОФИТ оказывает угнетающее кашель действие, обладает противовоспалительными и общеукрепляющими свойствами.

Применяется БРОНХОФИТ при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, которые сопровождаются образованием вязкой мокроты, кашлем и бронхоспазмом; при бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях дыхательных путей (ларингит, фарингит, синусит, ринит).

БРОНХОФИТ не имеет побочных эффектов и, принимая его, вы не рискуете отрицательно воздействовать на печень, почки и прочие органы.

При острых формах заболевания бронхолегочной системы и в фазе их обострения рекомендуется принимать БРОНХОФИТ в виде курса продолжительностью 2-4 недели. Если же вы просто простужены, то достаточно будет недели или двух, чтобы полностью избавиться от недуга и предотвратить развитие его последствий.

И, конечно, главное преимущество БРОНХОФИТА перед всеми остальными средствами в том, что он *абсолютно натурален*. В его составе нет незнакомых и невероятно длинных названий химических веществ, так что Вы можете смело употреблять его даже в качестве горячего питья для профилактики простудных заболеваний.

Компания «ЭЙМ» разработала три лекарственных формы БРОНХОФИТА – препарат выпускается в форме сбора, спиртовой настойки и в фильтр-пакетах. Выбирайте ту, которая будет удобнее для Вас, и будьте здоровы!

БРОНХОФИТ: 12 трав – мощнейшее оружие против кашля и простуды!

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

Если в сезон простуд вы хотите поддержать иммунитет при помощи иммуномодуляторов – препаратов, которые способствуют укреплению иммунитета и повышению сопротивляемости организма к заболеваниям, газета «Искусство не болеть» рекомендует вам тонизирующее и иммуностимулирующее средство – сбор из лекарственных растений ИММУНОФИТ, который

- оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему;
- повышает трудоспособность;
- обладает свойством индивидуально приспосабливаться к организму;
- повышает сопротивляемость организма к воздействию физических и психических факторов;
- улучшает аппетит и пищеварение;
- активизирует синтез РНК и белков.

В состав сбора входят корневища аира; корневища и корни девясила; корневища с корнями левзеи; корни одуванчика; корни солодки; корневища с корнями эхинацеи пурпурной; плоды шиповника. Эти растения являются богатым источником витаминов А, В₁, В₂, С, D, Е, Р.

ИММУНОФИТ применяют при астенических состояниях, физическом и умственном переутомлении, после перенесенных инфекционных заболеваний. Сбор повышает работоспособность в экстремальных условиях труда, нормализует аппетит, оказывает на организм тонизирующий эффект.

ИММУНОФИТ – природный защитник вашего организма!



UA/3546/02/01

Когда зима не в радость

С наступлением холодов, наряду с хорошо всем знакомыми «ОРЗ», простудой, гриппом и прочими «зимними дарами» напоминают о себе и инфекции мочеполовой системы, занимающие второе место после заболеваний органов дыхания. Поэтому не помешает заняться профилактикой заболеваний почек. В особенности, цистит – самого распространенного заболевания мочевыводящих путей. Цистит широко распространен среди женщин и часто бывает следствием переохлаждения организма. Хотя, конечно, спровоцировать его могут и другие причины.

Цистит – это, конечно, не смертельно. И не так уж страшно, как можно было бы предположить, но он причиняет целый ряд неудобств человеку, который им страдает (нарушения мочеиспускания отнюдь не располагают к комфорту).

Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить. А чем больше вы о ней знаете, тем больше вы вооружены и готовы к бою!

Цистит – это широко распространенное заболевание, которое чаще встречается у женщин и при котором происходит развитие воспалительного процесса в мочеполовой системе.

В большинстве случаев к циститу у женщин приводит нарушение баланса вагинальной микрофлоры. У мужчин цистит встречается нечасто и почти всегда появляется в связи с обострением хронического простатита. Чаще его симптомы выражены не очень сильно и при лечении воспаления предстательной железы проходят сами собой, не требуя дополнительного лечения.

У детей по ряду причин цистит развивается достаточно часто. У девочек подросткового возраста цистит чаще бывает связан с дисбактериозом влагалища, у мальчиков – нередко развивается при фимозе – сужении крайней плоти, но чаще всего заболевание развивается эпизодически, при случайном попадании инфекции в мочевой пузырь.

То, что у женщин цистит встречается чаще, чем у мужчин, связано с анатомическими особенностями женского организма – благодаря близкому расположению мочеполовых органов друг к другу. Это приводит к проникновению микроорганизмов из половых органов в мочеиспускательный канал и мочевой пузырь. Почти каждая вторая женщина переносит цистит хотя бы раз в жизни. У четырех из пяти женщин, перенесших цистит, заболевание повторяется в ближайшие 12-18 месяцев.

ПРИЧИНЫ ЦИСТИТА

К **проникновению инфекции** в мочевой пузырь ведут следующие факторы:

- сопутствующие инфекционные заболевания, в том числе, передаваемые половым путем;
- нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта (запоры);
- частые переохлаждения тела;
- неправильное питание (злоупотребление алкоголем, копчеными, солеными или пряными продуктами и др.);
- несоблюдение норм личной гигиены;
- несоблюдение постоперационного режима;
- различные аллергические реакции.

Если вы обнаружили в этом списке хоть один пункт, который касается Вас, желательно заняться профилактикой этого нехорошего заболевания и по мере сил и возможностей не допускать появления вышеописанных факторов.

Воспаление мочевого пузыря может выступать самостоятельным заболеванием в своей первичной форме или же развиваться на фоне сопутствующих воспалительных и иных процессов, что характерно для его вторичных и хронических стадий. Дело в том, что цистит относят к заболеваниям, требующим тщательного и своевременного лечения уже при первых проявлениях, иначе значительно возрастает риск частых рецидивов.

Именно поэтому важно следить за своим здоровьем, чтобы вовремя отметить или предупредить следующие **СИМПТОМЫ ЦИСТИТА**:

- болезненное мочеиспускание;
- учащение позывов к мочеиспусканию;
- режущие или тупые боли разной интенсивности;
- жжение;
- следы крови или гноя в моче.

ЛЕЧИМ ЦИСТИТ

Цистит – заболевание, чреватое серьезными последствиями в случае бесконтрольного развития, поскольку, прогрессируя, воспалительный процесс из мочевого пузыря переходит в почки, вызывая **пиелонефрит**, нарушения мочеиспускания становятся регулярными, боли усиливаются. Не стоит забывать и о том, что заболевание, характеризуясь частыми рецидивами, кроме того, может быть вызвано какой-либо инфекцией, в том числе передающейся половым путем. Поэтому следует не игнорировать тревожные симптомы, а позволить специалисту проанализировать их и как можно скорее предпринять меры по устранению их причины.

Для того чтобы обеспечить мочегонный эффект и ускорить выведение продуктов воспаления из мочевого пузыря, необходимо обильное питье (щелочные воды и соки до 2 л в сутки).

Хороший эффект дают мочегонные лекарственные растения: полевой хвощ, толокнянка, спорыш, брусничный лист. Облегчение может наступить и при применении грелки на область мочевого пузыря и горячих ванн.

При **хроническом** цистите, который в большинстве своем вторичный, решающее значение в лечении имеет устранение причин, поддерживающих воспалительный процесс в мочевом пузыре (камень в мочевом пузыре, аденома предстательной железы и др.).

Среди препаратов, которые применяются при цистите, особое место занимает сбор **НЕФРОФИТ** производства ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ».

НЕФРОФИТ – это комбинированный препарат, в состав которого входят исключительно растительные компоненты: цветки бузины черной, листья мяты перечной, столбики с рыльцами кукурузы, корни лопуха, корни одуванчика, трава пастушьей сумки, листья подорожника большого, цветки ромашки, трава спорыша, листья толокнянки, трава хвоща полевого, трава череды.

НЕФРОФИТ оказывает комплексное воздействие на мочевыделительную систему: спазмолитическое, диуретическое, противовоспалительное, антибактериальное. Кроме того, препарат улучшает почечную гемодинамику (движение крови) и одновременно уменьшает выделение белка с мочой. Поскольку возникновению цистита способствует ряд вышеописанных факторов, в том числе инфекции в мочевом пузыре, комбинированный препарат **НЕФРОФИТ** оказывает комплексное воздействие на лечение как цистита, так и его симптомов. При цистите рекомендуется длительное применение препарата – курсами по 6-8 недель в течение минимум 6 месяцев с перерывами на 1-1,5 недели раз в полтора месяца.

В сочетании с антибактериальными препаратами **НЕФРОФИТ** значительно повышает эффективность



UA/3551/01/01

противомикробной терапии. Кроме того, прием **НЕФРОФИТА** обеспечивает дополнительный противовоспалительный и симптоматический эффект, который сохраняется и после прекращения активной антибактериальной терапии. Длительный прием **НЕФРОФИТА** обеспечивает устойчивый противорецидивный эффект.

ЭТО ВАЖНО!

Цистит, как мы уже говорили, тесно связан с половыми заболеваниями у женщин и мужчин. Инфекция, появившаяся в половых органах, может перейти в мочевой пузырь или мочеиспускательный канал. Соответственно, при лечении цистита важно обратить внимание не только на применение препаратов, воздействующих на мочевыводящие пути, но и на лекарства, которые помогают бороться с воспалительными заболеваниями половых органов.

Настойки **ПРОСТАТОФИТ** и **ГИНЕКОФИТ** производства ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ» обеспечат сопутствующее лечение воспалительных заболеваний половых органов у женщин и мужчин.

ПРОСТАТОФИТ применяют для лечения хронических простатитов, в комплексной терапии начальной стадии доброкачественной гиперплазии предстательной железы, а также неспецифических воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

Показаниями к применению **ГИНЕКОФИТА** являются комплексная терапия кольпитов, вульвовагинитов, вульвитов, эрозий шейки матки и эндоцервицитов, цервицитов, сальпингооофоритов, а также гиперполименорея. Также препарат применяется с целью профилактики воспалительных заболеваний половой системы у женщин.

Обе настойки обладают противовоспалительным, антимикробным эффектом. Препараты препятствуют распространению инфекции по организму, тем самым предотвращая ее попадание из половых органов в мочевыводящие пути.

Закрепляем эффект



В качестве дополнительной терапии заболеваний почек и мочеполовой системы рекомендуется использовать диетические добавки.

Сироп **БИОЛИКСИР** «Для улучшения работы мочеполовой системы» производства предприятия **ЛЕКРАСТ** как нельзя лучше подходит для этих целей.

В состав сиропа входят густые экстракты корней крапивы, травы тысячелистника, плодов шиповника, сахар, вода подготовленная, вспомогательные вещества (кислота лимонная, кислота сорбиновая).

Корни крапивы известны многим травникам своими сильными противовоспалительными свойствами, также они способствуют увеличению объема мочи, увеличивают максимальный ток мочи и уменьшают количество остаточной мочи, положительно воздействуют на функцию предстательной железы у мужчин, препятствуя образованию доброкачественной опухоли.

В фитотерапии **трава тысячелистника** служит эффективным средством для борьбы с воспалительными заболеваниями почек и мочевыводящих путей (циститы, уретриты, мочекаменная болезнь).

Сироп применяется для оздоровительного влияния природного комплекса веществ на сопротивляемость организма, нормализацию функции мочеполовой системы и защиты от бактерий, вызывающих ее повреждение. В диетическом питании пациентов, у которых уже развиты эти заболевания. Также он применяется при воспалительных процессах мочевыводящих путей.

ТУ У 15.8-31941200-001-2005

Сироп не является лекарственным препаратом!

В продукте отсутствует генетически модифицированное сырье.

ГИНЕКОФИТ – СРЕДСТВО ОМОЛОЖЕНИЯ ЖЕНЩИН!

Уют и спокойствие. Улыбка на лице и мир в сердце. Нежность и гармония. Сила, заключенная в этих, казалось бы, таких привычных и знакомых словах, для нас, женщин, является поистине магнетической. Но без заботы о состоянии здоровья достижение душевного равновесия становится невозможным.

Особенность женского организма состоит в том, что природой на него возложена важнейшая функция – поддержание и сохранение человека как вида. Поэтому любые, даже незначительные, изменения внутри организма могут привести к негативным последствиям.

На что же следует обратить внимание, чтобы не допустить «цепной реакции», которая может затронуть не только саму женщину, но и ее будущих детей?

Среди гинекологических заболеваний наиболее распространенной является группа воспалительных заболеваний. Что же они собой представляют?

«Воспаление» – это ответная реакция живой ткани организма на определенное раздражение, которое нарушает нормальную жизнедеятельность этой ткани. Воспаление ткани может быть вызвано попаданием в нее микроорганизмов, механическими повреждениями (ушибами и т.п.), химическими (ожог какой-нибудь жидкостью – кислотой, щелочью и т.д.), термическими и другими воздействиями.

Как правило, воспаление женских половых органов вызывается различными видами микроорганизмов. В половые органы они проникают различными путями: в одних случаях заносятся из окружающей среды (чаще всего – при половом сношении), в других – проникают из прилегающих органов и тканей, например из прямой кишки, мочевого пузыря, аппендикса и т.д. Наконец, иногда они заносятся из других пораженных органов по кровеносным и лимфатическим сосудам.

Воспалительный процесс может возникнуть в любой части половых органов – во влагалище и шейке матки, в самой матке, в трубах и яичниках. Особенности течения процесса зависят от многих причин – места поражения,

степени заразности инфекции, общего состояния организма и т.д.

Большую опасность для женщин представляет воспалительный процесс в маточных трубах и яичниках. Иногда в результате такого процесса образуются спайки, ведущие к смещению матки, труб и яичников, к закрытию канала трубы и т.д. Эти последствия воспалительного процесса вызывают ряд расстройств и нередко требуют длительного лечения.

Для того, чтобы обеспечить комплексное воздействие на все звенья болезни и снизить риск появления побочных эффектов используют фитотерапию – лечение при помощи лекарственных растений.

Фитопрепараты обладают целым рядом преимуществ – низкой токсичностью, отсутствием аллергизирующих свойств, оптимальной биодоступностью (скоростью воздействия на организм), возможностью использования в комплексной терапии (применении параллельно с другими препаратами). Благодаря этому их можно применять в целях профилактики, на начальных стадиях заболевания, при его хроническом течении, на этапе реабилитации.

Лекарственные препараты на основе лекарственных растений эффективно применяются и в акушерской и гинекологической практике. В отличие от синтетических препаратов они практически не имеют противопоказаний и побочных эффектов, хорошо переносятся и при этом обладают высокой эффективностью.

Для лечения воспалительных гинекологических заболеваний ООО «НПФК «ЭЙМ» был разработан фитопрепарат ГИНЕКОФИТ.

Комбинация растений, которые входят в

настойку, обеспечивает выраженный противовоспалительный, ранозаживляющий и крововосстанавливающий эффекты, а также умеренное антимикробное действие.

Показаниями к применению ГИНЕКОФИТА являются: комплексная терапия кольпитов, вульвовагинитов, вульвитов, эрозий шейки матки и эндоцервицитов, цервицитов, сальпингооофоритов, а также при гиперполименорее. Также препарат применяется с целью профилактики воспалительных заболеваний половой системы у женщин.

Настойку ГИНЕКОФИТ недаром называют средством омоложения – благодаря содержанию фитостероинов («предвестников» гормонов) она поддерживает оптимальный гормональный фон организма.

Препарат рекомендуют использовать для профилактики обострений хронических гинекологических заболеваний, особенно при наличии простудных инфекционных заболеваний, стрессовых ситуаций, хирургических вмешательств.

При употреблении внутрь ГИНЕКОФИТ эффективен во время болезненных менструаций. Во время климактерического периода настойка нормализует физическое (психо-эмоциональное) состояние женщин.

ГИНЕКОФИТ – качество жизни настоящей женщины!



UA/4322/01/01

Вундэхил – против эрозии

Одним из самых распространенных женских заболеваний является эрозия шейки матки (эрозия) – доброкачественный патологический процесс в шейке матки. Эрозия шейки матки приводит к изменению эпителия шейки матки и занимает первое место среди других гинекологических болезней. Истинная эрозия шейки матки встречается относительно редко, в большинстве случаев речь идет о псевдоэрозии. В последнее время этот диагноз ставится каждой второй женщине детородного возраста.

Среди причин появления эрозии шейки матки – половые инфекции, дисбактериоз влагалища и воспалительные заболевания женской половой сферы, раннее начало половой жизни. Травматическое возникновение эрозии шейки матки случается при родах и абортках. Еще одна причина эрозии шейки матки – нарушения менструального цикла вследствие проблем в гормональном фоне.

Эрозия шейки матки – это общее название, которым пользуются, чтобы обозначить участок покраснения на шейке матки. Шейка матки – это часть матки, которая выступает во влагалище. Это единственная часть половой системы женщины, доступная непосредственному осмотру. И, тем не менее, именно на этой части развивается самая частая злокачественная опухоль женской половой системы – рак шейки матки.

Причина частых заболеваний шейки матки связана с ее анатомическим расположением – она выступает во влагалище, поэтому при любой инфекции воспаление переходит на нее.

Лечение эрозии предполагает применение местных и внутренних препаратов, которые оказывают противовоспалительное, антибактериальное воздействие.

Среди местных препаратов, которые используют при лечении эрозии ведущее место занимает мазь ВУНДЭХИЛ производства ООО «Научно-производственной фарма-

цевтической компании «ЭЙМ».

Комбинация биологически активных веществ в составе ВУНДЭХИЛа обеспечивает высокоэффективное против-воспалительное, бактерицидное и заживляющее действие на пораженные ткани и слизистые оболочки. Мазь быстро снимает боль, отечность, интенсивно удаляет некротические (гнойные) образования, способствует нормализации обменных процессов и быстрой регенерации (заживлению) тканей.

Помимо ранозаживляющего и противовоспалительного действия мазь ВУНДЭХИЛ обладает антибактериальными (бактериостатическими) свойствами, благодаря чему она препятствует развитию инфекции.

При лечении эрозии шейки матки мазь густо наносится на ватный или марлевый тампон и ежедневно вводится на 2-3 часа глубоко во влагалище. Курс лечения составляет – от 1 до 4 недель.

UA/7236/01/01

ПРОСТАТОФИТ – КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ!

В жизни каждого мужчины наступают моменты, когда он понимает, что за «плавучесть корабля» нужно бороться. Стремительный темп жизни, частая нестабильность, физические и психические нагрузки приводят к тому, что далеко не всегда можно вовремя заметить первые «звоночки» организма, которые свидетельствуют о том, что он нуждается в помощи.

Считается, что о мужских проблемах говорить не пристало, а визит к врачу всегда откладывается до лучших времен или рассматривается как крайняя мера. А ведь при отсутствии должного внимания и поддержки защитные силы организма истощаются, а это может привести к заболеванию в хронической форме.

Для того чтобы вовремя помочь организму, нужно четко представлять, как это можно предотвратить, или, если заболевание уже появилось, то как его вылечить, не нанося ущерб другим органам и системам. Старинная восточная мудрость гласит: «Чтобы помочь человеку, нужно сделать три вещи. Во-первых, человек должен осознать, что он болен. Во-вторых, он должен обратиться за помощью. И, в-третьих, он должен обратиться за помощью к конкретному специалисту». Значит, первый шаг к выздоровлению – это осознание проблемы. А осознать ее можно, владея достаточным количеством информации. Итак, с какими же бурями может столкнуться мужчина в океане жизни?

Вы, наверное, поняли, что речь пойдет о заболеваниях предстательной железы, самыми частыми из которых являются доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) и простатит. ДГПЖ – заболевание мочеполовой системы у пожилых мужчин, которое проявляется уже в возрасте 40-50 лет.

Основная причина возникновения и развития ДГПЖ – структурная перестройка предстательной железы, вызванная возрастными гормональными изменениями. Простатит (острый или хронический) – это общее поражение предстательной железы. Иногда острый простатит развивается как следствие общего или местного переохлаждения и проникновения различных микроорганизмов

из очагов инфекции (пораженные кариесом зубы, миндалины, печень, прямая кишка). Очень часто несвоевременно обнаруженный или неправильно лечившийся острый простатит переходит в хроническую форму.

О простатите «сигнализируют» следующие симптомы: дизурия (недостаточное мочеиспускание); болевой синдром; сексуальные расстройства; нарушения способности к оплодотворению; боль после эякуляции.

Для того, чтобы избежать этих заболеваний, подумайте, касается ли вас хоть один из факторов риска, перечисленных ниже.

Стоит заняться профилактикой, если вы:

- старше 40 лет;
- ведете сидячий образ жизни;
- много времени проводите за рулем;
- работаете на улице (результат – постоянное переохлаждение организма);
- ведете нерегулярную половую жизнь и/или часто меняете сексуальных партнеров.

Для лечения различных урологических заболеваний (простатитов, уретритов, циститов) народная медицина успешно использует сборы из растений, которые оказывают общеукрепляющее, бактерицидное, противовоспалительное, кровостанавливающее, успокаивающее, спазмолитическое,

обезболивающее действие: аира, чистотела, ромашки аптечной, пустырника, шалфея и других.

Научно-производственной фармацевтической компанией «ЭЙМ» была разработана уникальная комбинация препарата ПРОСТАТОФИТ – сложной настойки, в состав которой входят: корни крапивы; корневища аира; цветки ромашки; трава донника; трава чистотела; трава пустырника; почки березы; плоды софоры японской; листья шалфея.

Благодаря своему уникальному составу препарат влияет на нормализацию обмена веществ в предстательной железе и корректирует процесс мочеиспускания. ПРОСТАТОФИТ обладает противовоспалительным, обезболивающим (анальгетическим) и спазмолитическим действием.

ПРОСТАТОФИТ применяют для лечения хронических простатитов, в комплексной терапии начальной стадии доброкачественной гиперплазии предстательной железы, а также неспецифических воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

При регулярном применении препарата показатель сексуальной функции и качество жизни значительно улучшаются. ПРОСТАТОФИТ применяют для профилактики нарушений функции предстательной железы и уродинамики, обусловленных возрастом; для восстановления гормонального фона.

Если Вас касается хоть один из вышеперечисленных факторов риска, рекомендуется использовать ПРОСТАТОФИТ не только в лечебных, но и в профилактических целях.

ПРОСТАТОФИТ – залог качества жизни настоящего мужчины!



UA/4204/01/01

Сиропы «БИОЛИКСИР» — ПОЛЕЗНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Как часто мы, получив рецепт от врача, с грустью думаем о горьких лекарствах, которые предстоит принимать. Лечение при помощи таблеток почти всегда ассоциируется у нас с чем-то неприятным на вкус. Часто именно поэтому мы избегаем приема средств, которые способствуют профилактике заболеваний и применяются в сопутствующем лечении. В таких случаях мысль о «полезности» отходит на второй план... А как тяжело заставить ребенка выпить горькую микстуру! «Вот бы они, эти микстуры, были сладкими и вкусными!» — восклицают малыши... Нам остается только вздыхать и объяснять, что не всегда полезное бывает вкусным.

Вот почему предприятие ЛЕКРАСТ разработало линию БИОЛИКСИР. Это линия абсолютно натуральных сиропов, в составе которых находятся шиповник и другие растительные компоненты.

Масса фармацевтической продукции обладает неприятными вкусовыми качествами. Создатели БИОЛИКСИРОВ нашли способ сделать сиропы вкусными и в то же время полезными путем оптимального сочетания природных компонентов. Теперь сиропы нравятся как взрослым, так и детям. Они сохраняют свою эффективность даже при добавлении в чай или другие горячие напитки, сделав их вкусными и полезными для организма.

Технология изготовления сиропов БИОЛИКСИР позволяет максимально сохранить все необходимые человеческому организму полезные вещества, минералы, микроэлементы и витамины, которыми так богато растительное сырье.

Название линии сиропов БИОЛИКСИР неслучайно. Сиропы предприятия ЛЕКРАСТ

являются своеобразными эликсирами, многофункциональное действие которых направлено на оптимизацию лечения, профилактику заболеваний, параллельное воздействие на жизненно важные системы человеческого организма. Именно поэтому сиропы называются БИОЛИКСИР — это действительно эликсиры, созданные заботами самой Матушки Природы, а значит, совершенно натуральные, эффективные и в то же время не оказывающие побочных эффектов.

Действующим началом сиропов БИОЛИКСИР является густой экстракт плодов шиповника. С давних времен сироп шиповника присутствовал в ассортименте любой аптеки. И это неспроста — в народной медицине сложно найти растение, которое сравнилось бы с шиповником по количеству витаминов и полезных веществ. Шиповник богат витаминами С, А, Р, Е, К, а также витаминами группы В.

Плоды шиповника в народе используют для борьбы с цингой, с целью укрепления иммунитета, для оптимизации лечения и профилактики простудных заболеваний, сердечно-сосудистых осложнений: атеросклероза, гипертонической болезни, риска развития ишемической болезни сердца, а также как средство для придания сил организму во время тяжелой работы и после перенесенных операций, болезней.

Уникальная комбинация плодов шиповника с другим лекарственным растительным сырьем в сиропе БИОЛИКСИР расширяет и усиливает диапазон их применения.

Линия сиропов БИОЛИКСИР представлена по следующим направлениям воздействия на организм человека:

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Рекомендуется использовать сироп при заболеваниях органов системы дыхания. Он обладает противовоспалительным, секретолитическим и секретокинетическим действием, облегчает отхаркивание мокроты. Применяется для профилактики и оптимизации лечения острых и хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся образованием вязкой трудноотделяемой мокроты, кашлем и бронхоспазмом.

«ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ»

Сироп применяют как источник природного поливитаминного комплекса для нормализации обмена веществ, стимуляции сопротивляемости организма. С целью улучшения работы печени и почек, желчного и мочевого пузыря; органов дыхательной системы. Для уменьшения количества холестерина в крови и улучшения жирового обмена при ожирении, атеросклерозе, заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

«ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗМА»

Общеукрепляющее средство, которое способствует повышению сопротивляемости организма, восстановлению работоспособности и физической выдержке. В качестве средства для защиты от действия неблагоприятных факторов окружающей среды. В период эпидемии гриппа. Для снятия нервного напряжения на фоне переутомления, в стрессовых ситуациях; для повышения жизненного тонуса.

«ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА»

Общеукрепляющее средство при состояниях, сопровождающихся вялостью, гипотонией, быстрой утомляемостью, снижением работоспособности. Также для усиления остроты зрения, стимуляции зрительного анализатора при работе в ночное время. При длительных спортивных нагрузках. Способствует восстановлению организма при чрезмерных физических нагрузках или стрессах. Для улучшения памяти. Для повышения сопротивляемости организма и коррекции нарушений в иммунной системе.

«ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ»

Сироп применяют для нормализации функционирования систем защиты организма при психоэмоциональных, физических перенапряжениях, неблаго-

- ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НАКОПЛЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА
- ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПОЧЕК
- ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗМА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДКА
- ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- ПРИ ПРОСТУДЕ



«ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НАКОПЛЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА»

Сироп применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях: гипертонии, атеросклерозе, нарушениях жирового обмена. Предотвращает всасывание излишков холестерина и способствует его разрушению и выведению из организма. Для снижения риска повреждения стенок сосудов, ведущего к развитию сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременному старению. Сироп благотворно воздействует на работу головного мозга, способствует улучшению памяти.

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛУДКА»

Рекомендуется при нарушении режима и норм питания, после перенесенных тяжелых

приятном воздействии факторов окружающей среды.

Повышение общего жизненного тонуса на фоне переутомления, усталости, стресса при хронических заболеваниях. Для снижения интоксикации и лихорадочных состояний при частых респираторных заболеваниях. Для ускорения заживления кожных ран, регенерации ран и язв полости рта.

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»

Сироп принимается во время тяжелых заболеваний, при раздраженности, нервной возбудимости и бессоннице. Для снятия напряжения сердца и сосудов. В комплексном лечении различных заболеваний сердечно-сосудистой системы: стенокардии, инфаркта миокарда, кардиосклероза, вегетативно-сосудистой дистонии, невроза сердца, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии, сердечной недостаточности, гипертонии.

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ»

Рекомендуется при хронических заболеваниях, сопровождающихся нарушением функций печени, желчного пузыря и желчевыводящих протоков. Корректирует окисление холестерина в печени, предотвращает процессы нарушения обмена веществ и старение организма. Способствует восстановлению клеток печени, усиливает желчевыделение.

Рекомендуется больным сахарным диабетом для улучшения функциональной активности печени.

Для защиты печени от токсического действия синтетических препаратов, снижения их побочного действия.

заболеваний, при сниженном весе тела, отсутствии аппетита; пожилым людям; при хронических гастритах и гастродуоденитах. В комплексном лечении заболеваний системы пищеварения. Стимулирует заживляющие процессы в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, оказывает желчегонное действие. Улучшает функции желудочно-кишечного тракта, защищая его от бактерий.

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ПОЧЕК»

Предотвращает образование мочевых камней в почках и способствует выведению солей. Рекомендуется при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря, заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ и повреждением опорно-двигательного аппарата; пациентам, склонным к отекам; людям, ведущим малоподвижный образ жизни и пожилым людям со сниженной функциональной активностью почек.

«ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА»

Рекомендуется как общеукрепляющее и успокоительное средство, применяемое при нарушениях сна, возникших вследствие перенапряжения нервной системы, физических нагрузок, а также после тяжелых заболеваний, сопровождающихся переутомлением, раздраженностью и нервной возбудимостью. При бессоннице у пожилых людей, у женщин во время климакса. В комплексном лечении заболеваний, сопровождающихся нарушением сна.

ТУ У 15.8-31941200-001-2005

Сиропы не являются лекарственными препаратами!
В продукте отсутствуют генетически модифицированное сырье.

КРЕМА, НЕ ИМЕЮЩИЕ АНАЛОГОВ В МИРЕ

Нет такой женщины, которая не мечтала бы о красивой, ухоженной коже.

На протяжении столетий все женщины мира испытывали массу средств, которые делали их кожу красивой. В ход шло огромное множество средств – от редких лекарственных трав до синтетических веществ.

Процесс ухода за кожей в своем роде достаточно сложен. Ведь для этого требуется целый арсенал косметических средств. Дневные и ночные, увлажняющие и питательные крема, крема-лифтинги для увядающей кожи, крема для кожи вокруг глаз, крема для шеи и зоны декольте, крема для сухой, жирной, нормальной или комбинированной кожи – вот то немногое, что требуется для классического косметического ухода.

Большинство средств по уходу за кожей, в основном, на 70% состоит из синтетических компонентов. Но не стоит забывать, что красивая кожа – это здоровая кожа.

Синтетические компоненты косметических кремов помогают добиться лишь временного улучшения, одновременно с этим они разрушают природный защитный

слой кожи и делают ее зависимой от применения таких средств.

Глицерин, метилпарабен, стеариловый спирт, карбомер, феноксиэтанол, натрия ЭДТА, синтетические отдушки – это лишь то немногое, что входит в состав любого косметического средства в наше время.

Преимущество натуральных средств заключается в том, что лекарственные растения в их составе обладают целым рядом функций, которые позволяют крему приспособиться к коже и обеспечить ей должный уход, независимо от ее типа или зоны нанесения средства.

Представляем Вам серию абсолютно натуральных косметических кремов от ООО «Научно-производственной фармацевтической компании «ЭЙМ».

ООО «НПФК «ЭЙМ» – это фармацевтическая компания, которая с 1994 г. занимается разработкой и производством препаратов на основе лекарственных растений. Опыт и знания специалистов компании позволили им разработать серию косметических кремов, не имеющих аналогов в мире.

Мамина забота

Крем имеет гипоаллергенный состав; он не содержит спирта, консервантов, отдушек – это обеспечивает максимальную безопасность при использовании.

Детский крем «МАМИНА ЗАБОТА» создан для устранения раздражения, шелушения и опрелости нежной детской кожи. «МАМИНА ЗАБОТА» нейтрализует размножение бактерий и способствует быстрому оздоровлению кожи. Он увлажняет, питает, успокаивает и восстанавливает поврежденные участки кожи, ускоряя ее клеточное обновление.

Крем помогает не только сохранить нежную кожу малыша здоровой, но и предотвращает появление опрелостей и раздражений!

КРЕМ «МАМИНА ЗАБОТА»: ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО МАЛЫША!



Формула чистой кожи

Крем-маска «ФОРМУЛА ЧИСТОЙ КОЖИ»

- освежает и успокаивает предрасположенную к воспалениям раздраженную кожу;
- при угревой сыпи оказывает антибактериальный эффект, не пересушивая кожу. При регулярном применении крема уменьшается количество высыпаний;
- эффективно увлажняет кожу и предохраняет ее от вредных факторов окружающей среды;
- очищает, подпитывает и дезинфицирует кожу лица, улучшает обменные процессы и периферическое кровообращение;
- благодаря растительному составу, крем может применяться для любого типа кожи, обеспечивая ей необходимый уход.

СВЕЖЕСТЬ И ЧИСТОТА КОЖИ ДОСТУПНЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!



Формула заживления

Крем-бальзам применяется для ухода за огрубевшей и жесткой кожей рук и растрескавшейся кожей ног.

При регулярном применении позволяет смягчить кожу, способствует заживлению трещин.

Крем-бальзам рекомендуется для всех возрастных групп для улучшения заживления:

- ран различного происхождения;
- химических и термических ожогов;
- ссадин;
- обморожений;
- царапин.

«ФОРМУЛА ЗАЖИВЛЕНИЯ» - ВАШ ДОМАШНИЙ ДОКТОР!



Талита®

Косметический крем ТАЛИТА® объединяет противовоспалительные, регенерирующие и противоаллергические свойства, обеспечивая питательное, смягчающее и стимулирующее действие на кожу. ТАЛИТА® способствует регенерации клеток, вследствие чего разглаживаются морщины, восстанавливается природная свежесть кожи и достигается стойкий омолаживающий эффект.

Благодаря натуральности компонентов, ТАЛИТА® подходит для любого типа кожи в качестве дневного или ночного крема, не вызывает побочных явлений и рекомендуется для ежедневного и длительного применения.

С кремом ТАЛИТА® Вам уже не нужно волноваться о косметических нарушениях Вашей кожи – о ней заботится сама природа!



Формула весны

Косметический крем «ФОРМУЛА ВЕСНЫ» – это восстанавливающий, увлажняющий, питательно-регенерирующий и омолаживающий крем для сухой и нормальной кожи.

Благодаря содержанию эфирных масел, крем питает кожу лица, шеи и декольте. «ФОРМУЛА ВЕСНЫ» способствует разглаживанию морщин, позволяет восстановить естественную свежесть кожи.

Регулярно используя «ФОРМУЛУ ВЕСНЫ», вы забудете о морщинах и приобретете уверенность в своем очаровании!

Содержащиеся в креме антиоксиданты – это наиболее эффективная защита от свободных радикалов, атакующих клетки и эластиновые волокна кожи.

«ФОРМУЛА ВЕСНЫ» – ВЕСНА КАЖДУЮ МИНУТУ!



Витамины для вашей кожи

Фрукты – это не только вкусная и полезная пища, но и источник полезных веществ для кожи лица и тела.

Исследователи составили рейтинг самых полезных фруктов, которые входят в состав косметических средств или используются в кремах, лосьонах, масках и т.п., приготовленных в домашних условиях.

Авокадо содержит жиры, белки, витамины А, В₁, В₂, С, РР, К, Н, фосфор, пантотеновую кислоту.

Действие: питает кожу.

Применяется: в масках.

Бананам богаты сахарами, крахмалом, белком, эфирными маслами, яблочной кислотой, соединениями калия, витаминами С, В₂, РР, Е, провитамином D.

Действие: питают кожу.

Применяются: в масках.

Персики содержат гликоциды, минеральные соли, витамины А, группы В, С, сахара и пектины.

Действие: очищают, освежают, смягчают эпидермис.

Применяются: в масках, тониках и пилингах.

Лимоны содержат витамины С, Р, группы В, эфирные масла, сахара, кальций, фосфор и железо.

Действие: выбеливают, очищают, сужают поры.

Применяются: в масках; входят в состав пен для ванны и пенки для лица.

Яблоки содержат сахара, органические кислоты, дубильные вещества, пектины, витамины С, В₁, В₂, В₆, Е, К, РР, провитамин А, кальций, железо, фосфор.

Действие: питают и восстанавливают кожу.

Применяются: в масках.

Ежевика богата витаминами А, группы В, минеральными солями, калием, кальцием и магнием.

Действие: разглаживает кожу, делая ее более упругой.

Применяется: в пенах для ванны и гелях для душа.

Виноград содержит сахара, глюкозу, витамины А, С, РР, Н, кальций, фосфор, железо, калий, марганец.

Действие: восстанавливает и очищает кожу.

Применяется: в кремах и тониках.

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ: ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

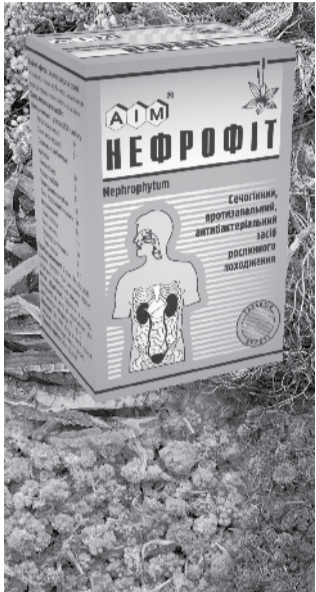
Для профилактики различного рода заболеваний взрослым и здоровым людям необходимо поддерживать естественные системы очистки организма, данные нам от природы.

Своевременная профилактика – это *залог здоровья*. Тем более, когда дело касается такого процесса, как *выведение* накопившихся *токсинов и шлаков*, результат которого скажется не только на внутренних органах, но и на *внешнем виде* человека. При комплексном очищении организма нормализуется вес; кожа и волосы становятся здоровее.

ЧИСТЫЙ ОРГАНИЗМ – ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ. Придерживаясь этого мнения, ООО «НПФК «ЭЙМ» разработала серию *высокоэффективных фитопрепаратов*, действие которых направлено именно на *очистку организма, обновление и восстановление его защитных систем*.

Комплексный подход к очищению организма состоит из трех этапов:

Интервал – 2 недели



ЭТАП № 1

УДАЛЕНИЕ И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ

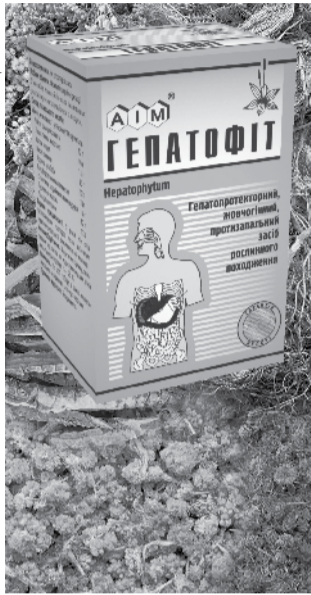
Сбор НЕФРОФИТ нормализует функцию почек, оказывает мочегонное действие, способствует выведению солей, выводит вредные продукты азотистого обмена, не позволяя им накапливаться в организме.

Препарат обладает противовоспалительной и антибактериальной активностью.

С *профилактической* целью рекомендуется применение препарата курсом 2 месяца. Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания к применению сбора. Профилактика и комплексное лечение воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей, которые сопровождаются снижением мочевыделительной и азотвыделительной функций; мочекаменной болезни, отеков.

UA/3551/01/01



ЭТАП № 2

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЗАЩИТА

Сбор ГЕПАТОФИТ принимают с целью поддержания и восстановления печени – естественного барьера на пути токсических веществ.

Для коррекции нарушений работы печени сложно подобрать препарат, который обладал бы противовоспалительным, спазмолитическим, гепато-защитным и желчегонным действием, и кроме этого, сам являлся бы безопасным лекарственным средством.

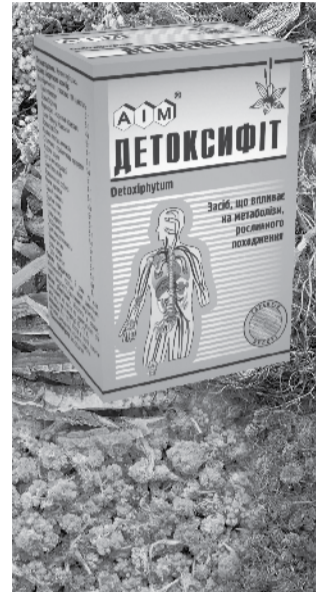
Всем этим требованиям отвечает сбор ГЕПАТОФИТ, растительный состав которого обладает комплексным воздействием на печень.

С *профилактической* целью рекомендуется применение препарата курсом 1 месяц. Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания к применению сбора. Профилактика и лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей: хронического гепатита, хронического холецистита, холангита, дискинезии желчевыводящих путей. Комплексная терапия сахарного диабета.

UA/3550/01/01

Интервал – 1 неделя



ЭТАП № 3

КОМПЛЕКСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

С целью комплексного очищения рекомендуется применение сбора ДЕТОКСИФИТ, в состав которого входит 21 растительный компонент, что позволяет обеспечить комплексное воздействие на весь организм.

ДЕТОКСИФИТ препятствует развитию атеросклероза, укрепляет стенки сосудов, выводит солевые отложения из опорно-двигательного аппарата, снижает содержание холестерина в крови, улучшает функцию печени и почек.

Для достижения позитивного эффекта сбор рекомендуется принимать в течение 2 месяцев в целях *профилактики*. Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания к применению сбора.

Атеросклероз, артериальная гипертензия (высокое давление), подагра, мочекаменная болезнь, заболевания печени, варикозное расширение вен.

UA/3564/01/01

ИСКУССТВО НЕ БОЛЕТЬ

Принцип «Легче *предупредить*, чем лечить» приобрел особую актуальность в наше время, когда из-за тотальной химизации окружающей среды, ухудшения экологии, неправильного и ненатурального питания нашему организму все труднее справиться с одолевающими его недугами.

Поэтому лучше поддержать его вовремя и не дать болезни ни единого шанса!

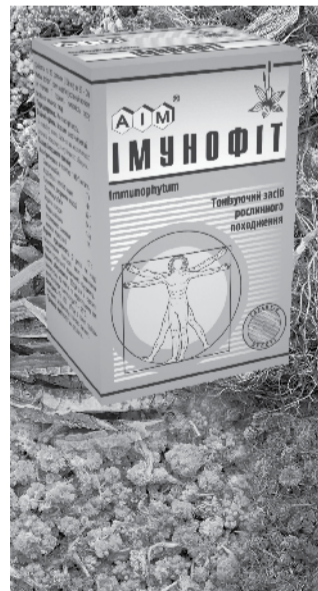
Восточная мудрость гласит: «*Наше тело – это храм, который держится на трех колоннах – «Иммунитет», «Дыхание», «Пищеварение», и если одна из этих колонн дала трещину, может разрушиться все здание».*

ИММУНИТЕТ

Сбор ИММУНОФИТ помогает нервной системе бороться со стрессами, физическими и психическими перегрузками, повышает трудоспособность. Сбор обладает тонизирующим действием, нормализует обмен веществ.

ИММУНОФИТ – эффективное и безопасное средство для поддержания защитных сил организма как взрослых, так и детей!

В периоды значительных физических и нервно-психических нагрузок, а также при плохих погодных условиях и эпидемиях



инфекционных заболеваний рекомендуется в целях *профилактики* принимать сбор ИММУНОФИТ в дневное время (до 17 часов) курсами по 15-20 дней.

Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания. Применяют при астенических состояниях, физическом и умственном переутомлении, после перенесенных истощающих соматических или инфекционных заболеваний; при снижении трудоспособности, ухудшении аппетита; для профилактики простудных заболеваний.

UA/3645/01/01

ДЫХАНИЕ

Заболевания дыхательной системы чаще всего лечатся средствами народной медицины – настоями лекарственных растений. Среди всенародных «фаворитов» – ромашка, мята, липа, шалфей и другие травы.

Сбор БРОНХОФИТ является комбинацией оптимально подобранных компонентов – лекарственных растений, традиционно используемых при заболеваниях дыхательной системы и простуде.

Сбор обладает отхаркивающим действием, одновременно с которым способствует уменьшению вязкости мокроты.



С целью *профилактики* рекомендуется прием сбора в течение 15-20 дней при неблагоприятных метеорологических условиях, эпидемиях инфекционных заболеваний. Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания. Острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем с образованием вязкой трудноотделяемой мокроты, бронхоспазмом;

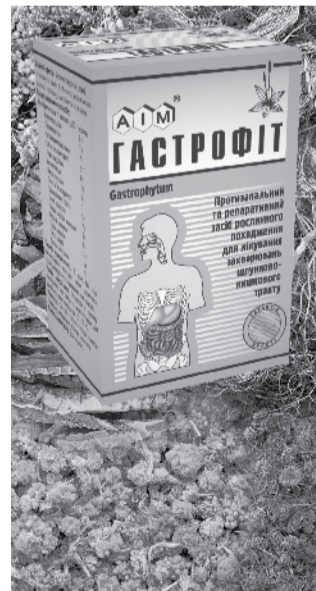
Бронхоэктатическая болезнь, острый и хронический бронхит, пневмония.

UA/3546/01/01

ПИЩЕВАРЕНИЕ

Динамика современной жизни не оставляет времени на правильное питание. Это, как правило, приводит к возникновению различных заболеваний пищеварительной системы, снижению аппетита, кратковременным пищеварительным расстройствам, резким колебаниям веса.

Действие сбора ГАСТРОФИТ направлено на устранение болезненных ощущений, нормализацию моторики кишечника. Сбор обладает противовоспалительным и общеукрепляющим действиями, стимулирует заживляющие процессы в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки.



В целях *профилактики* рекомендуется применять сбор в течение месяца. Курс *лечения* индивидуален и определяется лечащим врачом.

Показания. Хронический гастрит с сокращенной или сниженной кислотообразующей функцией желудка; неязвенная диспепсия. Гастродуоденит; дуоденит; энтероколит, профилактика рецидивов и комплексное лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

UA/3565/01/01

Боремся со стрессом

Как это ни странно, в эпоху войн, техногенных катастроф и прочих напастей, злейшим врагом нашего организма (в особенности, нервной системы) являются вовсе не они, а ежедневный, порой даже незаметный, стресс.

Стресс – слово иностранное, но оно стало известным по всему миру как определение реакции организма на раздражители.

Возникает он не только в экстремальных ситуациях. Гораздо более тяжел стресс длительный, многодневный и многомесячный.

Проблемы для индивидуумов и организаций создает только чрезмерный стресс. Стресс – это неотъемлемая часть человеческого существования, надо просто научиться различать допустимую степень стресса и слишком большой стресс.

Если говорить о научном подходе, то различают два вида стресса. Положительная психическая встряска (выигрыш в лотерею или в казино, или получение наследства в миллион долларов) – это тоже стресс, но «положительный». Негативное воздействие на психику (разнос начальника, скандал в семье, проигрыш на бирже или в казино) – это «отрицательный» стресс.

Некоторые жизненные ситуации, вызывающие стресс, можно предвидеть. Например, смену фаз развития и становления семьи (замужество или женитьба, рождение детей) или же биологически обусловленные изменения в организме, характерные для каждого из нас. Другие ситуации неожиданны и непредсказуемы, особенно внезапные (несчастные случаи, природные катаклизмы, смерть близкого человека). Существуют еще ситуации, обусловленные поведением человека, принятием определенных решений, определенным ходом событий (развод, смена места работы или места жительства и т.п.). Каждая из подобных ситуаций способна вызвать душевный дискомфорт. А чтобы бороться, нужно знать врага «в лицо».

ПРИЗНАКИ СТРЕССА

Истерика с громким плачем или инфаркт миокарда – это, конечно, тоже признаки стресса. Но есть и менее выраженные симптомы. Ниже описаны признаки стресса: «примерьте» их на себя – стоит ли бить тревогу?

Признаки стрессового напряжения:

- * Невозможность сосредоточиться на чем-то.
- * Слишком частые ошибки в работе, невозможность вовремя ее окончить; работа не доставляет прежней радости.
- * Ухудшается память; слишком часто возникает чувство усталости.
- * Очень быстрая речь; мысли часто улечиваются.
- * Довольно часто появляются боли (голова, спина, область желудка).
- * Повышенная возбудимость.
- * Потеря чувства юмора.
- * Резко возрастает количество выкуриваемых сигарет, появляется пристрастие к алкогольным напиткам.
- * Постоянное ощущение недоедания; пропадает аппетит.

ПРИЧИНЫ СТРЕССА

Если вы обнаружили у себя признаки стрессового напряжения организма, внимательно изучите его

причины. Поняв причины, легче их устранить.

* Гораздо чаще вам приходится делать не то, что хотелось бы, а то, что нужно, что входит в ваши обязанности.

* Вам постоянно не хватает времени – не успеваете ничего сделать; вас что-то или кто-то подгоняет, вы постоянно куда-то спешите.

* Вам начинает казаться, что все окружающие зажаты в тисках какого-то внутреннего напряжения.

* Вам постоянно хочется спать – никак не можете выспаться; вы видите слишком много снов, особенно, когда устали за день.

* Вы очень много курите, потребляете алкоголя больше, чем обычно.

* Вам почти ничего не нравится.

* У вас постоянные конфликты в семье.

* Вы постоянно ощущаете неудовлетворенность жизнью.

* Влезаете в долги, даже не зная, как с ними расплатиться.

* У вас появляется комплекс неполноценности; вам не с кем поговорить о своих проблемах.

* Вы не чувствуете уважения к себе – ни дома, ни на работе.

КАК БОРОТЬСЯ СО СТРЕССОМ?

Ни курение, ни алкоголь неспособны защитить от стресса. Вредные привычки только усугубляют его.

Врачи советуют побеждать его следующим образом:

1. Чаще смейтесь.
2. Общайтесь с любимым домашним животным, чтобы снизить давление.
3. Заведите дневник стресса, и каждый раз отмечайте, когда на вас «накатывает» нервное напряжение: вы должны ясно осознать, из-за чего начинаете волноваться, и постараться избежать опасных ситуаций.
4. Больше двигайтесь и чаще гуляйте, потому что движение не только ослабляет стресс, но и дает ощущение здоровья.
5. Не стесняйтесь говорить «нет», потому что, когда человек всегда говорит «да», он накладывает на себя излишнюю ответственность.
6. Не забывайте о завтраке.
7. Читайте хорошие книги.
8. Держите спину прямо. Правильная осанка означает, что ваше тело успешнее преодолевает нервное напряжение.
9. Номер один в борьбе со стрессом – хороший секс.
10. От души потягивайтесь во время рабочего дня.
11. Флиртуйте. Флирт оживляет вашу ежедневную жизнь и приносит удовольствие.
12. Не «грызите» себя все время. Дайте себе возможность передохнуть.

ЛЕКАРСТВА ОТ СТРЕССА

Можно использовать транквилизаторы, однако они часто имеют неблагоприятные эффекты в виде

сонливости, апатии, замедленной реакции, мышечной слабости, снижения работоспособности и памяти, привыкания и даже депрессии.

К отдельному классу лекарств, которые помогают бороться со стрессом, относятся фитопрепараты. Всем нам давно известны такие лекарственные травы, как валериана, донник, пустырник и т.п., которые помогают одолевать стрессовое состояние и его симптомы. Гораздо лучше принимать эти травы не по отдельности, а в комплексе – в составе комбинированного лекарственного препарата, действие которого направлено на борьбу со стрессом.

Ведущим фитопрепаратом для борьбы со стрессом является настойка Кардиофит® производства ООО «Научно-производственной фармацевтической компании «ЭЙМ». В ее состав входит 14 лекарственных растений, действие которых направлено на успокоение нервной системы, снятие нервной нагрузки, улучшение сна.

Помимо борьбы со стрессом и его проявлениями, Кардиофит® обеспечит комплексное воздействие на сердечно-сосудистую систему, поскольку препарат обладает кардиотоническим, антиаритмическим и гипотензивным (снижающим кровяное давление) действиями.

Настойка устраняет симптомы вегето-сосудистой дистонии; улучшает общее состояние и переносимость физических нагрузок.

Очень важно отметить, что при применении днем препарат не вызывает сонливости и общей вялости.

В целях профилактики (при физических нагрузках, для обеспечения оптимальной трудоспособности, при стрессовых ситуациях) рекомендуется принимать Кардиофит® в течение 2 недель. Курс лечения индивидуален и определяется лечащим врачом.

Применение настойки Кардиофит® – это прекрасный способ побороть и даже предотвратить нервное утомление и стресс. Даже при однократном применении настойка оказывает успокаивающее действие, позволяет справиться с озабоченностью, тревогой, напряжением.

UA/P/98/14/32



АЭРОБИКА В БОЛЬНИЦЕ



Дорогие читатели!

Наша редакция уже открыла рубрику «Обратная связь». Вы можете присылать свои вопросы, советы, предложения и отзывы по адресу – 61091, г. Харьков, а/я 7338.

Будьте уверены: мы непременно ответим Вам на страницах нашей газеты!

Редакция газеты «Искусство не болеть»

Обратная связь

Здравствуй, уважаемая редакция!

Я и моя семья – давние поклонники продукции компании «ЭЙМ». Но мы не знаем, можно ли применять препараты компании для лечения маленьких деток (от 3 лет). Напишите, пожалуйста, подробно о том, с какого возраста и в каких дозировках можно применять фитопрепараты «Бронхофит» и «Гастрофит».

С уважением,
семья Головницких, г. Полтава

Препараты ООО «НПФК «ЭЙМ» можно применять для лечения и профилактики заболеваний у пациентов как раз от 3 лет, но только с разрешения врача и только в дозе, вдвое меньшей, чем для взрослых.

Вы можете смело применять препараты

ООО «НПФК «ЭЙМ» в лечении детей возрастом старше 7 лет. Дозировка при этом будет такая же, как для взрослых. Исключением является сбор ИММУНОФИТ (укрепляющий иммунитет, тонизирующий препарат), который детям желателно начинать употреблять с 12 лет. Если же есть необходимость в применении его для пациентов младшего возраста, то дозировку нужно будет уменьшить в два раза и обязательно посоветоваться с врачом.

Если говорить в целом, то вся продукция компании, как вы знаете, абсолютно натуральна. Ребенку фитопрепараты не могут принести никакого вреда, ведь применение лекарственных растений практически не имеет противопоказаний (кроме аллергических реакций и непереносимости отдельных компонентов) и побочных эффектов, а значит – безопасно и надежно.

Газета «Искусство не болеть», №3, февраль 2008 год

Учредитель и издатель: ООО «НПФК «ЭЙМ», юр. адрес: г. Харьков, ул. Грозненская, 34, к. 60.

Редактор Елизавета Дмитренко

Тираж 150 000 экземпляров

Адрес редакции: ул. Харьковских дивизий, 20, Харьков, 61091, Украина

Газета отпечатана в типографии «Нормальные цены»

Свид. про держ. реестр. КВ 13017-1901Р от 27.07.2007 р. Распространяется бесплатно